

Az adagolószelepes gyógyszerbelégző helyes használatának lépései

1. Vegye le a szájrész védőkupakját (néhány eszköz esetén ehhez két oldalról kicsit össze kell nyomni).
2. Ellenőrizze az adagszámlálót (ha van adagszámláló a készüléken).
3. Tartsa függőlegesen az inhalátort, és jól rázza fel.
4. Fújja ki a levegőt (ne az inhalátor irányába).
5. Helyezze az inhalátor szájrészét a fogai közé (de ne harapjon rá), és szorosan zárja körül az ajkaival.
6. Kezdjen lassan belélegezni a száján keresztül, és **ezzel egyidejűleg** nyomja lefelé erősen a tartályt.
7. Folytassa a belégzést lassan és mélyen.
8. Amikor a belégzés végére ért, tartsa vissza a lélegzetét körülbelül 5 másodpercig, vagy addig, amíg kényelmes.
9. A levegővisszatartás közben vegye ki a gyógyszerbelégzőt a szájából.
10. Fújja ki a levegőt (ne az inhalátor irányába).
11. Ha egynél több adagot kell belélegeznie, akkor a 3. lépéstől kezdve ismétlje meg az összes lépést.
12. Tegye vissza a szájrész védőkupakját.
13. **FONTOS! – A gyógyszerbelégzés után öblítse ki a száját!**

Mire figyeljen oda?

- A betegnek fel kell emelnie az állát (azaz, kissé hátra kell döntenie a fejét) ahhoz, hogy az inhalátor függőleges állásban maradjon elsütés közben is (és ne a szájpadra vagy a nyelvre fújjuk a tartalmát)
- Az adagolószelepes gyógyszerbelégző elsütésének és a belégzés megkezdésének összehangolása (6. lépés) sok betegnek problémát jelenthet és ez csak toldalékrész használatával hidalható át.
- Inhalációs kortikoszteroid szippantásakor célszerű toldalékrészt használni, mert ezzel megelőzhetők a lokális mellékhatások.
- A belégzés helyes üteme (7. lépés) könnyebben megtanulható, ha azt bemutatjuk a betegnek.
- Ha a betegnek gyenge a keze vagy fájnak az ízületei és emiatt nehezen tudja működésbe hozni az inhalátort, akkor javasolható, hogy mindkét kezét használja.