

A Spiromax helyes használatának lépései

1. Ellenőrizze az adagszámlálót.
2. Tartsa az eszközt függőlegesen úgy, hogy a szájrész áttetsző vörös védőkupakja lefelé nézzen. Ne rázza fel az eszközt!
3. Hajtsa le a szájrész védőkupakját teljesen, amíg egy kattató hangot nem hall.
4. Fújja ki a levegőt az eszköztől elfordított fejjel. (Semmiképpen ne fújjon bele az eszközbe!)
5. Vegye az eszköz szájrészét a szájába, és szorosan zárja körül az ajkaival.
(Ne takarja le a légbevezető nyílásokat.)
6. Lélegezzen be erősen és mélyen.
7. Távolítsa el az inhalátort a szájából (de még ne fújja ki a levegőt).
8. Tartsa vissza a lélegzetét 5 másodpercig, vagy addig, amíg kényelmes.
9. Fújja ki a levegőt az eszköztől elfordított fejjel. (Semmiképpen ne fújjon bele az eszközbe!)
10. Zárja be a szájrész fedelét.
11. Ha egynél több adagra van szükség, ismétlje meg a 2. lépéstől kezdődően az egyes lépéseket.
12. **FONTOS! – A gyógyszerbelégzés után öblítse ki a száját!**

Mire figyeljen oda?

- Az inhalátort nem szabad felrázni.
- A betegeknek erőteljesen és mélyen kell belélegezni ahhoz, hogy a gyógyszer bejusson a légutakba.
- A szájfeltétet csak akkor szabad kinyitni és bezárni, ha gyógyszerbelégzés is történik, mert minden visszazárás alkalmával az adagszámláló visszazámol, így nehezebb lesz tudni, hogy mikor ürült ki az inhalátor.
- Az eszköz hasonlóan néz ki, mint egy adagolószelepes gyógyszerbelégző, de a betegnek el kell magyarázni, hogy ez teljesen más technológia szerint működik, és használatának a lépései is eltérők.