

## A Breezhaler helyes használatának lépései

1. Húzza le az inhalátor kupakját.
2. Nyissa fel az inhalátort: tartsa erősen az eszköz alját, és billentse el a szájrészt!
3. Vegyen ki egy kapszulát a buborékcsomagolásból. Ehhez hajtsa fel a buborék feletti védőfóliát – ne erővel nyomja át a kapszulát a védőfólián, mint ahogyan ezt más gyógyszerkapszulák esetén tenné! Ezután helyezze be a kapszulát az inhalátor kapszulakamrájába.
4. Hajtsa vissza az inhalátor szájrészét kattanásig.
5. Tartsa függőlegesen az eszközt, majd a két oldalán lévő gombokat **egyszerre és egy alkalommal** nyomja meg. Ekkor kattanó hangot kell hallania. Ezzel a művelettel átlyukasztotta kapszulát. Ezután engedje el az oldalsó gombokat.
6. Fújja ki a levegőt az eszköztől elfordított fejjel. (Semmiképpen ne fújjon bele az eszközbe!)
7. Helyezze a Breezhaler szájrészét a szájába (de ne harapjon rá), és szorosan zárja körül az ajkaival.
8. Lélegezzen be gyorsan, egyenletesen, amilyen mélyen csak tud. Eközben a kapszula rezgésbe jön. Ne nyomja meg még egyszer a készülék oldalán lévő gombokat!
9. Folytassa a belégzést, amíg kényelmes.
10. Amikor a belégzés végére ért, tartsa vissza a lélegzetét körülbelül 5 másodpercig, vagy addig, amíg kényelmes. A levegővisszatartás közben vegye ki a gyógyszerbelégzőt a szájából.
11. Fújja ki a levegőt az eszköztől elfordított fejjel. (Semmiképpen ne fújjon bele az eszközbe!)
12. Billentse el a szájrészt, nyissa fel az inhalátort, és távolítsa el az elhasznált kapszulát.
13. Ha az orvos egynél több adag beszipantását írta elő\*, akkor ismétlje meg a lépéseket a 3. lépéstől kezdődően.
14. Zárja vissza a szájrészt és tegye vissza az inhalátor kupakját.
15. **FONTOS! – A gyógyszerbelégzés után öblítse ki a száját!**

*Mire figyeljen oda?*

A gyakori hibák közé tartozik

- a kapszula átszúrásának elmulasztása
- a kapszula többszöri átszúrása (ilyenkor a kapszula összetörhet, és a szűrőn átjutó apró kapszuladarabokat a beteg belélegezheti)
- az elhasznált kapszula újbóli használata és az új kapszula használatának elmulasztása
- nem elég erőteljes a belégzés

\*Ez általában nem fordul elő a Breezhalerrel szippantott gyógyszerek esetén